

ריטריט ראש השנה – תשליך

ITAY ETHAN RÜTNER הוכן עבור

תיקון קטן – שם המשפחה של נעם הוא גלדנור ולא גל. מעדכן:הנה הדף המעודכן:

ריטריט ראש השנה – תשליך

RUTNER WELLNESS × GUYDED SOUL × נעם גלדנור

שנה חדשה מתחילה מבפנים.

תשליך את מה שכבר לא חשרת אותך.

עומס, דפוסים ישנים, מתח שנצבר לאורך השנה – הגוף מחזיק הכל. הגיע הזמן לשחרר.

ריטריט אחד. 5 שעות. שינוי אמיתי.

הפרטים

מוצ"ש, 5.9.2025	תאריך
22:00–17:00	שעות
RUTNER WELLNESS, כפר סבא	מיקום
500 ₪	מחיר
מוגבלים	מקומות

מה תחוו?

RUTNER WELLNESS – מתחם הוולנס 

- סאונה אינפרא-רד 
- אמבטיות קרח 
- אמבטיית מגנזיום חמה 
- אמבטייה חמה 40 מעלות 
- אמבטיית שמנים 

חסע נשימה טרנספורמטיבי – שעתיים 

גיא ברוך / GUYDED SOUL

הנשימה היא הגשר בין המודע לתת-המודע. במקום רק לדבר על מה שכואב – הגוף מקבל הזדמנות אמיתית לעבד, לשחרר ולהשלים.

- **נשימה טרנספורמטיבית** – שחרור אנרגיה רגשית כלואה, סטרס, חרדה ודפוסים ישנים
- **נשימה פונקציונלית** – כלים מדעיים לאיזון מערכת העצבים שתוכלו להשתמש בהם כל יום

בליווי מוזיקה שנבחרה בקפידה + תדרים ייעודיים + אוזניות איכותיות

חסע סאונד הילינג 

נעם גלדנור

צלילים עתיקים + נשימה = מסע פנימי עמוק. כשהגוף נרגע מהרעש החיצוני – הוא מתחיל לרפא את עצמו מבפנים.

מה תקחו הביתה?

- ✓ שחרור עומס רגשי ודפוסים מגבילים ✓ הפחתת סטרס וחרדה ✓ בהירות מחשבתית וריכוז
- ✓ שינה עמוקה ואיכותית יותר ✓ ויסות מערכת העצבים ✓ חיבור מחודש לעצמכם

המומחים שמובילים

מתחם 054-2290800 📞 RUTNER WELLNESS

גיא ברוך – מנחה נשימה טרנספורמטיבית ופונקציונלית | 🌐 GUYDED SOUL
@GuydedSoul | 📷 | 📞 050-908-9634 | 🌐 www.GuydedSoul.com

נעם גלדנור – מנחה סאונד הילינג, מסע פנימי דרך צלילים עתיקים ונשימה

🎯 שנה חדשה מתחילה מבפנים

500 ש"ח | מקומות מוגבלים

👉 להרשמה ותשלום מאובטח: <https://1pa.co/dj88aQ2LXS>

⚠️ **מקומות מוגבלים – ההרשמה מאשרת את מקומך**

054-2290800 | נפר סבא | RUTNER WELLNESS 📍